



Prezentul document este semnat electronic cu un certificat digital calificat emis în conformitate cu reglementările eIDAS 910/2014/EC și ale Legii nr. 455/2001 privind semnătura electronică

Către,

**COMITETUL LOCAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚA AL  
MUNICIPIULUI/ORĂȘULUI/COMUNEI \_\_\_\_\_  
- În atenția Doamnei/Domnului primar -**

Având în vedere prognoza meteorologică care indică creșterea temperaturilor corelat cu creșterea nivelului umidității ca urmare a precipitațiilor din ultima perioadă și ținând cont de necesitatea asigurării măsurilor din competență pentru prevenirea și gestionarea posibilelor situații de urgență ce se pot produce, pentru atenuarea efectelor temperaturilor ridicate asupra populației, se vor întreprinde următoarele măsuri de prevenire:

- **Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic** între orele 11.00-18.00;
- **Purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- **Beți 1,5-2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri calde (soc, mușetel, urzici);
- **Mâncați fructe și legume** (pepene, prune, roșii) **sau iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă) mâncați echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- **Evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;
- **Nu consumați alcool** (inclusiv bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;



- **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure** în autotorisme;
- **Cereți sfatul medicului de familie** în cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau de copilul dumneavoastră;
- Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- **Persoanele care suferă** de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adoptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritm activităților fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite sau ventilate corespunzător.

Totodată, Comitetele Locale pentru Situații de Urgență, vor acționa în perioadele de normalitate meteorologică (cod verde), în situația amplificării fenomenelor meteorologice, luând următoarele măsuri:

1. Întocmirea și actualizarea la nivelul localităților a **evidenței persoanelor aflate în dificultate și căror stare de sănătate poate fi influențată negativ de caniculă**;
2. **Intensificarea acțiunilor de mediatizare a măsurilor de prevenire și stingere a incendiilor specifice**, precum și a modului de anunțare a unor astfel de evenimente;
3. **Interzicerea folosirii focului în scopul igienizării pajiștilor, pășunilor sau terenurilor agricole**, precum și aprinderea focului în spații deschise, fără respectarea normelor de prevenire și stingere a incendiilor;
4. Organizarea la nivelul localităților a **echipelor de supraveghere și patrulare preventivă în zonele turistice și de agrement, la fondul forestier și culturile agricole, cu scopul de a preîntâmpina eventualele incendii**;
5. **Determinarea nivelului apei din fântâni și supravegherea permanentă a calității apei potabile din rețeaua comunală de alimentare, cu solicitarea efectuării de analize periodice privind potabilitatea.** "În condițiile constatării neconformității parametrilor de calitate a apei, se vor aplica prevederile H.G. 974/2004 pentru aprobarea Normelor de supraveghere, inspecție sanitară și monitorizare a calității apei potabile". Astfel, populația va fi avertizată atât prin mass-media privind nepotabilitatea sursei cât și prin inscripționarea fântânilor "**APA NU ESTE POTABILĂ**" și se va asigura apa potabilă pentru populația din zona afectată;
6. **Organizarea și asigurarea măsurilor de supraveghere a ariilor de către proprietarii culturilor agricole, indiferent de forma de proprietate**;
7. **Măsuri pentru asigurarea unor surse alternative de apă în situația reducerii substanțiale a debitului în rețeaua comunală de distribuție sau urmare a avarierii acesteia**;
8. **Asigurarea de surse alternative de electricitate pentru funcționarea în condiții optime a activității unităților medicale, îndeosebi a celor de urgență**;



9. Identificarea instituțiilor de cazare colectivă cu condiții de microclimat deficitare. Aplicarea de măsuri pentru ameliorarea condițiilor de locuire sau stabilirea de spații de locuit provizorii pentru persoanele în dificultate;
10. **Identificarea locurilor pentru amplasarea punctelor de prim ajutor și a punctelor de distribuție a apei potabile.** Punctele de prim ajutor trebuie amplasate în spații publice climatizate, vizibil semnalizate (ex-școli, grădinițe, supermarketuri, alte instituții publice, etc.). Nu se recomandă amplasarea punctelor de prim ajutor în corturi, decât dacă pot fi climatizate.

La primirea atenționărilor/avertizărilor meteorologice privind creșterea temperaturilor diurne-codificate **cod galben /cod portocaliu sau roșu** – Comitetele Locale pentru Situații de Urgență, precum și Direcția de Sănătate Publică Timiș, corespunzător intensității și duratei de manifestare a fenomenelor meteorologice periculoase, vor iniția următoarele acțiuni:

1. Instruirea populației asupra respectării stricte a interdicției efectuării focului deschis, pentru curățirea ariilor și miriștilor de vegetația uscată, interzicerea fumatului, cu recomandarea colectării obiectelor din sticlă și evacuarea acestora din zona culturilor agricole;
2. Personalul cu atribuții în domeniul protecției muncii, să propună măsuri de protejare a salariaților conform Ordonanței de Urgență nr. 99 din 29 iunie 2000, în cazul în care temperaturile extreme ( $\geq 35^{\circ}\text{C}$ ) se mențin pe perioada a cel puțin 2 zile consecutiv;
3. Activarea punctelor de distribuție a apei potabile amenajate în special în zonele aglomerate și activarea punctelor de prim ajutor în spațiile identificate și semnalizate vizibil;
4. Asigurarea funcționării continue a sistemului centralizat de distribuție a apei și asigurarea necesarului de apă;
5. Luarea de măsuri pentru adaptarea programului serviciilor publice astfel încât deplasarea populației către acestea să se facă în afara intervalelor orare cu temperaturi extrem de ridicate. În mod similar vor fi formulate recomandări pentru modificarea corespunzătoare a programului de lucru al unităților de aprovizionare cu alimente și prestatoare de servicii;
6. Alertarea imediată a Serviciilor Voluntare pentru Situații de Urgență, pentru intervenție operativă pentru stingerea incendiilor din raioanele de intervenție concomitent cu anunțarea operativă a oricărui eveniment, prin *SNUAU 112*, la Inspectoratul pentru Situații de Urgență "BANAT" al județului Timiș;
7. Utilizarea panourilor de afișaj din localități pentru formularea de recomandări cu privire la măsurile preventive necesar a fi luate de populație pentru a se proteja pe durata caniculei;

8. Informarea organizatorilor de evenimente sportive, culturale, comerciale, etc. cu privire la durata și intensitatea caniculei, pentru luarea de măsuri adecvate;
9. Menținerea condițiilor corespunzătoare în taberele școlare;
10. Aplicarea măsurilor de prevenire a riscurilor la persoanele vulnerabile, cu asigurarea nevoilor zilnice privind tratamentul, îngrijirea, alimentația de bază; Desfășurarea pregătirilor pentru organizarea preluării acestora de către entități care asigură îngrijiri la domiciliu;
11. **În cazul primirii avertizărilor (Cod Portocaliu sau Cod Roșu) aveți obligativitatea asigurării permanenței la sediul primăriei și raportarea la Inspectoratul pentru Situații de Urgență "BANAT" al Județului Timiș (telefon: 0256/434870, 0256/434871 și email: [stpisutimis@gmail.com](mailto:stpisutimis@gmail.com)) a oricărui eveniment major produs pe raza localității dumneavoastră.**

*Cu stimă,*

*în condiții de siguranță, semnează electronic,*

**INSPECTOR ȘEF**

**Colonel**

*Lucian Vasile*

Semnat digital  
de MIHOC  
LUCIAN-VASILE  
Data: 2023.06.22  
15:35:05 +03'00

ing. MIHOC Lucian-Vasile

Copie